

УТВЕРЖДАЮ:

Директор БСУ СО ОО

«Областной геронтологический
центр ветеранов войны и труда»

Илющечкин А.В.

«18» сентября 2024 г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ ДЛЯ ГРАЖДАН ПРОЖИВАЮЩИХ
В БСУ СО ОО «Областной геронтологический
центр ветеранов войны и труда»

Подъем	7:00
Проветривание комнат, утренний туалет, водные процедуры	7:00 – 8:30
<u>ЗАВТРАК</u>	<u>8:30 – 9:30</u>
Обход врача	9:30 – 10:30
Медицинские процедуры, прогулки	10:30 – 11:30
Свободное время (настольные игры, бильярд, просмотр телевизионных передач, посещение кабинета ЛФК, посещение музыкального кружка)	11:30 – 13:00
Посещение библиотеки	10:00 – 13:00
Посещение проживающих (ежедневно)	10:00 – 13:00
<u>ОБЕД</u>	<u>13:00 – 14:00</u>
Дневной сон	14:00 – 15:30
Посещение проживающих в весеннее – летнее время (апрель – август)	15:00 – 20:00
Посещение проживающих в осеннее – зимнее время (сентябрь – март)	15:00 – 18:00
<u>ПОЛДНИК</u>	<u>16:00</u>
Свободное время (прогулка, настольные игры)	16:00 – 17:00
<u>УЖИН</u>	<u>18:00 – 19:00</u>
Медицинские процедуры	20:00
Просмотр телепередач/вечерняя прогулка	20:00 – 21:00
Обход дежурной мед. сестры	21:00 – 22:00
Подготовка ко сну	21:30 – 22:00
<u>Сон</u>	<u>22:00</u>